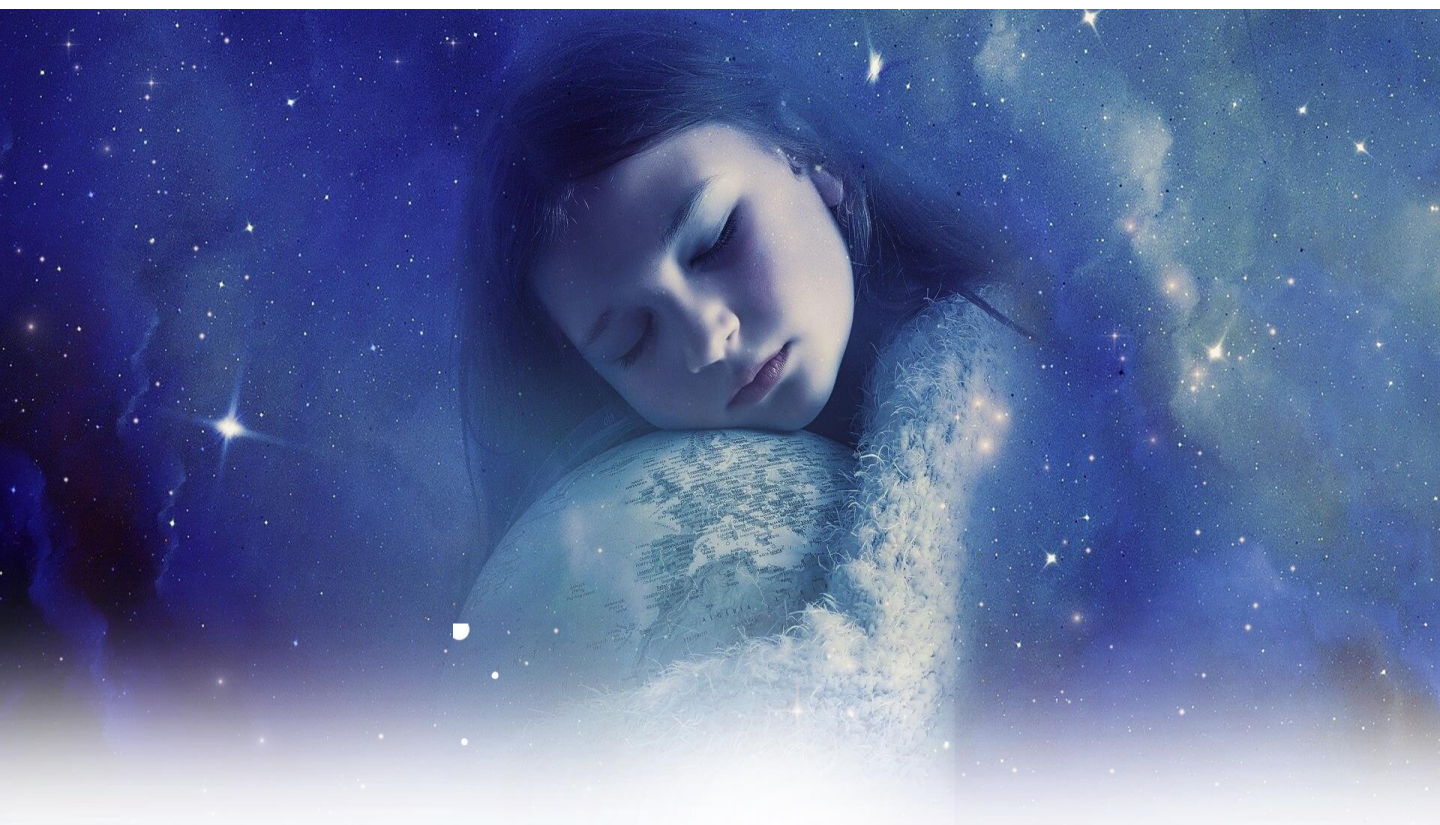


**World Sleep Day**  
*Edizione 2023*



Associazione Italiana  
di Medicina del Sonno

**LA MARATONA DEL SONNO 2023**  
**IL SONNO È ESSENZIALE**  
**PER LA SALUTE**



**Venerdì 17 Marzo 2023**

**Webinar**

## **LA MARATONA DEL SONNO: Il sonno è essenziale per la salute**

*Webinar, Venerdì 17 marzo 2023*

### **PRESENTAZIONE**

Come ormai ogni anno, il 17 marzo 2023 si celebrerà in tutto il mondo la Giornata Mondiale del Sonno (World Sleep Day), un evento annuale dedicato alla cultura e consapevolezza dell'importanza del sonno, che si celebra ogni anno nel venerdì che precede l'equinozio di primavera. La giornata è promossa contemporaneamente in ogni parte del mondo, dalla World Sleep Society e, in Italia, dall'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS). La giornata mondiale è nata nel 2008 per sensibilizzare sui disturbi del sonno e sui relativi costi sociali per la collettività e lo scorso anno ha coinvolto più di 90 Paesi in tutto il mondo e centinaia di iniziative, diventando trending topic sui principali social media. Nei fatti, di anno in anno, la giornata mondiale del sonno ha acquistato una diffusione e una capillarità che possono solo essere salutati come positivi.

Il messaggio principale che lancia la World Sleep Society, che promuove questo evento, è che la promozione del sonno e efficaci trattamenti dei disturbi del sonno, quando presenti, possono contribuire significativamente a ridurre il rischio di altre patologie.

Questo anno il World Sleep Day 2023 ha l'obiettivo in tutto il mondo di promuovere consapevolezza del ruolo del sonno, in particolare su:

- Salute del cervello
- Salute mentale
- Malattie cardiometaboliche
- Sicurezza stradale e sul lavoro
- Disuguaglianze ambientali e sociali

L'AIMS intende promuovere nuovamente un evento unico, nel quale tutti i principali esperti italiani della Medicina del Sonno faranno una staffetta ideale dalle 8.00 del mattino alle 20.30 della sera, con relazioni di 30 minuti, presentando al più largo pubblico un quadro articolato delle conoscenze sui disturbi del sonno nell'ambito della salute.

Il Presidente AIMS

*Francesco Fanfulla*



## **LA MARATONA DEL SONNO: Il sonno è essenziale per la salute**

*Webinar, Venerdì 17 marzo 2023*

### **Programma**

*Moderatori: L. Ferini Strambi (Milano); A. Silvani (Bologna)*

- 08.00 Sonno e disuguaglianze ambientali e sociali**  
Francesco Fanfulla - Pavia
- 08.30 Il sonno e la salute nel bambino e nell'adolescente**  
Lino Nobili - Genova
- 09.00 Il sonno e la salute nell'adulto**  
Luigi Ferini Strambi - Milano
- 09.30 Sonno e salute respiratoria**  
Stefania Redolfi - Cagliari
- 10.00 Disturbi respiratori nel sonno**  
Marisa Bonsignore - Palermo
- 10.30 Sonno e funzione cardiovascolare**  
Alessandro Silvani - Bologna
- 11.00 Il sonno e le malattie cardiometaboliche**  
Carolina Lombardi - Milano
- 11.30 I genitori e il sonno dei loro figli**  
Oliviero Bruni - Roma

*Moderatori: P. Proserpio (Milano); L. De Gennaro (Roma)*

- 12.00 Alterazioni del sonno nel neurosviluppo**  
Silvia Miano - Lugano
- 12.30 Disturbi del sonno nella sindrome long COVID**  
Luigi De Gennaro - Roma
- 13.00 Sonno e COVID: cosa abbiamo imparato**  
Michele Ferrara - L'Aquila
- 13.30 Benessere psicologico e sonno**  
Christian Franceschini - Parma
- 14.00 Stress e sonno**  
Laura Palagini - Pisa
- 14.30 Il sonno al femminile**  
Paola Proserpio - Milano

## **LA MARATONA DEL SONNO: Il sonno è essenziale per la salute**

*Webinar, Venerdì 17 marzo 2023*

- 15.00 L'attività sportiva influenza il sonno?**  
Giovanna Zoccoli - Bologna
- 15.30 Quando è necessaria la chirurgia per i disturbi respiratori nel sonno?**  
Claudio Vicini - Forlì

*Moderatori: M. Bonsignore (Palermo); L. De Gennaro (Roma)*

- 16.00 Trattamenti ortodontici dei disturbi del sonno nelle fasi della vita**  
Giulio Alessandri Bonetti - Bologna
- 16.30 Le malattie rare del sonno**  
Giuseppe Plazzi - Bologna
- 17.00 Il sonno nella malattia di Alzheimer**  
Claudio Liguori - Roma
- 17.30 Il sonno nella malattia di Parkinson**  
Andrea Romigi - Roma

*Moderatori: R. Amici (Bologna); M. Bonsignore (Palermo)*

- 18.00 Curare il sonno previene le malattie neurodegenerative?**  
Dario Arnaldi - Genova
- 18.30 Sonno e ictus**  
Elena Antelmi - Verona
- 19.00 Il ruolo del sonno nella sicurezza sul lavoro**  
Sergio Garbarino - Genova
- 19.30 Medicina del Sonno italiana nel mondo: la World Sleep Society**  
Raffaele Ferri - Troina
- 20.00 Sonno nell'arte e nella letteratura**  
Liborio Parrino - Parma

**WWW.SONNOMED.IT**

**LA MARATONA DEL SONNO:  
Il sonno è essenziale per la salute**

*Webinar, Venerdì 17 marzo 2023*


SI RINGRAZIA



**idorsia**



**ResMed**



**bioprojet**  
I T A L I A



**fidia**



**MedicAir**  
PEOPLE



**VIVISOL**  
Home Care Services

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



**Avenue media®**  
*Conference & Expo*

Viale Aldini 222/4 – 40136 Bologna – Tel. 051 6564300  
congressi@avenue-media.eu – www.avenuemedia.eu